

MEDITATIVES SCHREIBEN

Online-Workshop einmal pro Woche - Montagabend 18:30-19:30 Uhr

WAS IST MEDITATIVES SCHREIBEN?

Meditatives Schreiben vereint geführte Meditationen und das 'Freewriting' in vielfältiger Weise. In dieser Kombination fließen deine Gedanken unzensuriert aufs Papier, sodass du dein Unterbewusstsein und deine persönliche Schreibstimme entfaltest.

- Du stärkst deine Kreativität, den Fokus und deine Ausdruckskraft.
- Es entstehen einzigartige Texte und klare Lösungen – individuell, inspirierend und im Einklang mit dir selbst.
- Ganz ohne künstliche Intelligenz.

TERMINE & THEMEN FÜR DEN JAHRESBEGINN 2026

12.01.2026	<i>Was will das Jahr 2026?</i>
19.01.2026	<i>Gedanken konkretisieren für eine Umsetzung in 2026</i>
26.01.2026	<i>(Schreib-)Projekt voranbringen</i>
02.02.2026	<i>Nächste oder erste Schritte setzen</i>
09.02.2026	<i>Gedanken Raum geben</i>
16.02.2026	<i>Dieses oder jenes? - Was zuerst?</i>
23.02.2026	<i>Im Flow - Alles fließt!</i>
02.03.2026	<i>Schreib' mit (dem) Gefühl!</i>
09.03.2026	<i>Interesse(n) wieder erwecken</i>
16.03.2026	<i>Was sagt die Zeit?</i>

DETAILS ZUR ANMELDUNG

Das meditative Schreiben biete ich in Form von Online-Workshops immer montags von 18:30 bis 19:30 Uhr an. Nähere Informationen zur Anmeldung findest du auf meiner Website unter [Mentoring](#).

Ich freue mich, gemeinsam mit dir zu meditieren und zu schreiben!

Viele liebe Grüße,

Evelyn Heinzl

